



INSCRIPTION Ultimate 2026/2027

Nom et prénom :

Nom et prénom du représentant légal (pour mineur) :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse :

Téléphone (celui du représentant légal pour mineur) :

Email (celui du représentant légal pour mineur) :

☐ Je certifie que mon enfant répond par NON à toutes les questions du Questionnaire de Santé cerfa 15699*01

☐ Je certifie avoir pris connaissance de la charte de bonne conduite du club et m'engage à la respecter dans son intégralité

☐ Je joins une photo de mon enfant à ce formulaire d'inscription : photo officielle utilisée pour sa licence fédérale (format numérique)

J'autorise le club à diffuser des photos ou vidéos de moi/mon enfant à des fins de communication ou de promotion du club.

☐ Oui

☐ Non

Date :

Signature :

CHARTRE DE BONNE CONDUITE

« Ce document résume les règles de bonne conduite pour la pratique de l'Ultimate et du Disc Golf au sein du club dans le respect du bien-être de tous ».

Code de bonne conduite du joueur :

- 1 Se conformer aux règles.
- 2 Respecter le directeur de tournoi, adversaires et partenaires.
- 3 Respecter les règles du Fair-Play.
- 4 Être maître de soi-même, en toutes circonstances.
- 5 Être loyal, tolérant, dans son activité sportive.

Code de bonne conduite de l'entraîneur :

- 1 Développer l'esprit du jeu et relativiser les enjeux sportifs.
- 2 Organiser une pratique sportive équilibrée et donner l'envie de jouer et progresser.
- 3 S'opposer à toute tricherie.
- 4 Communiquer toutes informations utiles aux tuteurs légaux.

Code de bonne conduite du dirigeant :

- 1 Développer l'esprit du jeu et faire respecter le code de bonne conduite.
- 2 Faire savoir que le jeu prime sur l'enjeu.
- 3 Assurer l'impartialité et la cordialité des rencontres.
- 4 Faire respecter le matériel et les installations.
- 5 Favoriser la vie associative.

Code de bonne conduite des parents :

- 1 Faire respecter le code de bonne conduite du joueur à son enfant.
- 2 Veiller à l'équilibre et la pratique sportive de son enfant.
- 3 Relativiser les enjeux d'une rencontre.
- 4 Échanger, dialoguer avec les autres parents.
- 5 S'impliquer dans les activités du club de son enfant.

Code de bonne conduite du spectateur :

- 1 Apprécier le beau jeu et les beaux gestes.
- 2 Soutenir son équipe favorite, en respectant l'adversaire.
- 3 Ne pas intervenir dans les discussions entre les joueurs.
- 4 Respecter les joueurs, les supporters, le directeur de tournoi, et le terrain.
- 5 Faire du spectacle sportif une fête.

Envers le club, pour tous :

- Respecter les autres
- Respecter les horaires d'entraînement
- Prévenir si absence (entraînement et match).
- Respecter les consignes (entraînement et match).
- Prendre soin du matériel.
- Respecter les joueurs et les infrastructures des autres clubs

L'Esprit du Jeu

L'Ultimate est un sport sans contact et auto-arbitré. Tous les joueurs sont responsables de l'application et de l'adhésion aux règles. L'Ultimate repose sur l'esprit du jeu qui place la responsabilité du fair-play en chaque joueur. Il est convenu qu'aucun joueur n'enfreindra intentionnellement les règles ; de fait il n'y a pas de pénalité sévère pour des infractions involontaires mais plutôt une méthode pour reprendre le jeu d'une manière qui simule ce qui se serait probablement passé si aucune infraction ne s'était produite. Les joueurs doivent avoir à l'esprit qu'ils ont un rôle d'arbitre en toutes situations d'arbitrage entre équipes.

Les joueurs doivent :

- connaître les règles,
- être impartial et objectif,
- dire la vérité,
- expliquer leur point de vue clairement et brièvement,
- laisser aux adversaires l'opportunité de parler,
- résoudre les disputes aussi vite que possible en utilisant un langage respectueux,
- faire des appels à la faute (« call ») d'une manière cohérente au long d'un match, et faire un appel à une faute uniquement si une infraction est assez significative pour changer le résultat d'une action.

La haute compétition est encouragée mais jamais au détriment du respect mutuel entre joueurs, de l'adhérence aux règles du jeu ou du simple plaisir de jouer.

Les actions suivantes sont des violations évidentes de l'esprit du jeu et doivent être évitées par tous les participants :

- le jeu dangereux et un comportement agressif,
- les fautes intentionnelles ou autre violation intentionnelle des règles,
- la provocation ou l'intimidation d'un joueur adverse,
- la célébration d'un point de façon irrespectueuse,

Les clubs sont les garants de l'esprit du jeu, et doivent, prendre la responsabilité d'enseigner à leurs joueurs les règles et le bon esprit, discipliner les joueurs qui montrent un mauvais esprit du jeu ; et fournir un retour constructif aux autres équipes sur la façon d'améliorer leur esprit du jeu.

Contact du Club

Président : Pascal Brochot

pascalbrochotfriztoi@free.fr

06 15 10 26 04

Trésorière : Valérie Gibon

valegibon@gmail.com

06 78 35 81 67

Secrétaire : Valérie Giustiniani

valgiustiniani@yahoo.fr

06 72 54 62 88

Éducateur : Rémi Dupont

contact.friztoi.ultimate@gmail.com

06 61 90 62 21

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.